

TIMETABLE

2024 SEPTEMBER

CLASS LEVEL



入門【0-3ヶ月】

ダンスを一度もやったことのない方向けの「初心者専門クラス」。少しでもダンス経験のある方は受講できません。一緒にレッスンを受ける人もみんなはじめての方ばかりなので安心して受講できます。まずはダンスを楽しむことから始めていきましょう。

超初級【3ヶ月-1年】

入門クラスを卒業した方は超初級クラスにステップアップしましょう。プランクのある方もここからスタートしてみてください。超初級から選べるジャンルの幅も一気に増えて、よりダンスの楽しさが感じられます。

初級

初級になるとReiのほぼ全てのダンスジャンルを楽しむことができます。プランクの上達を目指すという目的にも、日々を快適に過ごせる身体づくりに、ぜひコンディショニングを取り入れてみてください。

ALLレベル【0ヶ月-】

ダンスの経験やレベルを問わない、身体を整えるためのクラス。踊りの上達を目指すという目的にも、日々を快適に過ごせる身体づくりに、ぜひコンディショニングを取り入れてみてください。

MONDAY				TUESDAY			WEDNESDAY				
A studio	B studio	C studio	D studio	A studio	B studio	C studio	A studio	B studio	C studio	D studio	HALL
60 min watami フローヨガ 12:00-13:00				60 min KAICHOU ピラティス 12:00-13:00				糸原聖美 BALLET 入門 11:45-13:05			
HinA K-POP 入門 13:10-14:30	manafy K-POP 超初級 13:25-14:45			Tora JAZZ FUNK 超初級 13:10-14:30	日下部有香 JAZZの為の BALLET(超初級) 13:25-14:45		yukko JAZZ 入門 13:10-14:30	SATOMI K-POP 超初級 13:25-14:45			
MIHO HIPHOP 入門 14:40-16:00	MaFeeShinji HIPHOP JAZZ 超初級 14:55-16:15	Pyon HIPHOP 超初級 14:40-16:00		YOUJI JAZZ 超初級 14:40-16:00	日下部有香 JAZZ 初級 ~フロアワーク~ 14:55-16:15		REMON HIPHOP JAZZ 超初級 14:40-16:00	SATOMI K-POP 初級 14:55-16:15	MIHOBROWN ダンスカUP ヨガ 14:40-16:00		
chami LITTLE アイドルダンス 16:10-17:00					MACHI LITTLE JAZZ HIPHOP 16:25-17:15		60 min SHERI KIDS ポールダンス 入門 16:10-17:10	MARUYAMA EMI LITTLE JAZZ 16:25-17:15			
Pyon KIDS-2 GIRLS HIPHOP 17:10-18:30	chami KIDS-1 アイドルダンス 17:25-18:45	Suiha KIDS-3 JAZZ FUNK 17:10-18:30		NATSU KIDS-3 HIPHOP 17:10-18:30	MACHI KIDS-2 JAZZ HIPHOP 17:25-18:45	RUYONG KIDS-1 K-POP カバーダンス 17:10-18:30	60 min SHERI KIDS ポールダンス 入門・超初級 17:20-18:20	MARUYAMA EMI KIDS-2 JAZZ 17:25-18:45	MIHOBROWN KIDS HIPHOP基礎 ~リズムトレーニング~ 17:10-18:30		
YOUJI JAZZ 超初級 18:45-20:05	JOE K-POP 超初級 19:00-20:20	Suiha JAZZ FUNK 超初級 18:45-20:05	60 min MIKANISHIMURA ピラティス 19:00-20:00	SAYA HIPHOP 入門 18:45-20:05	chami K-POP カバーダンス 19:00-20:20	NATSU GIRLS HIPHOP 初級 18:45-20:05	60 min KUMI ポールダンス 入門 18:45-20:05	MARUYAMA EMI JAZZ 初級 19:00-20:20	KONOMI HIPHOP 超初級 18:45-20:05	60 min BORI マットピラティス ~軽さやすい身体へ~ 19:00-20:00	60 min MIZUHO JAZZ FUNK 超初級 19:00-20:20
yuka JAZZ 入門 20:15-21:35	賀重/kasane JAZZ 超初級 20:30-21:50	MIKANISHIMURA PUNKING/WAACK 基礎(超初級) 20:15-21:35		chami K-POP 超初級 20:30-21:50	60 min 萌香 ヒールクラス基礎 (超初級) 20:30-21:50	SAYA HIPHOP 超初級 20:15-21:35	60 min KUMI ポールダンス 超初級 20:15-21:35	MIZUHO JAZZ FUNK 初級 20:30-21:50	BORI JAZZ 初級 20:15-21:35	60 min KONOMI アロマYOGA 20:15-21:15	

Rei KIDS

レベルに応じて受講できる学年が異なります。

LITTLE【4歳-小学2年生】

・レベル:未経験~経験者まで(50分)
まずはダンスに慣れるところからスタートしていくので、未経験からでも安心して始められるクラスです。小学1,2年生になるとKIDS①にも参加可能です!

KIDS-1【小学1年-6年】

・レベル:未経験~1年未満(80分)
ダンス未経験OK!音楽に合わせて体を動かしていくことに慣れ、踊る楽しさを知ることができるクラスです。

KIDS-2【小学3年-中学3年】

・レベル:ダンス経験1年以上(80分)
ダンス経験者向けのクラスとなっており、ダンスの上達を意識した基礎トレーニングや振り付、表現の仕方も徐々に学ぶことができるクラスです。

KIDS-3【小学3年-中学3年】

・レベル:上級者向け(80分)
Rei KIDSの中で一番レベルの高いクラスとなっており、ステージやイベントを意識した踊り方やテクニックを学べるクラスです。

- NEW** 新設のクラス
- 期間限定** 期間限定クラス
- リニューアルしたクラス
- スニーカーをご持参ください
- 60 min 60分のクラス
- 90 min 90分のクラス
- ヒールをご持参ください
- ストレッチで使うスポーツタオルをご持参ください
- 別 別料金になります

THURSDAY				FRIDAY				SATURDAY			SUNDAY	
A studio	B studio	C studio	D studio	A studio	B studio	C studio	D studio	A studio	B studio	C studio	A studio	B studio
HinA K-POP 入門 11:45-13:05		60 min MIKANISHIMURA ピラティス 12:05-13:05		KAICHOU HIPHOP JAZZ 超初級 11:45-13:05				NEIRO LITTLE HIPHOP 10:00-10:50	manafy LITTLE アイドルダンス 10:10-11:00		キャンベル LITTLE JAZZ HIPHOP 10:00-10:50	HoNoka KIDS-1 K-POPカバーダンス 10:00-11:05
HinA K-POP 超初級 13:10-14:30	MIKANISHIMURA SOUL(リズムトレーニング) 脱履 13:25-14:45	NEW 岡本夏季 JAZZ 超初級 13:10-14:30		MIHO HIPHOP 入門 13:10-14:30	yukko JAZZ 超初級 13:25-14:45			美山彩季 K-POP 入門 12:30-13:50	JOE KIDS-1 アイドルダンス 11:10-12:30	NEIRO KIDS-1 HIPHOP 11:00-12:20	Mikua KIDS-2 GIRLS HIPHOP 11:00-12:20	キャンベル KIDS-1 JAZZ HIPHOP 11:10-12:30
yamap JAZZ FUNK 超初級 14:55-16:15				MIHO HIPHOP 超初級 14:55-16:15				60 min KIRIKA JAZZ FUNK 超初級 13:55-15:15	JOE K-POP 超初級 12:45-14:05	yayoi HIPHOP JAZZ 超初級 12:30-13:50	Mikua GIRLS HIPHOP 超初級 12:30-13:50	キャンベル JAZZ 超初級 12:45-14:05
yuki LITTLE JAZZ HIPHOP 16:10-17:00				Mayumi LITTLE チアダンス 16:25-17:15				yukko JAZZ 入門 15:20-16:40	60 min 萌香 ヒールクラス 超初級 15:35-16:55		美山彩季 K-POP 入門 13:55-15:15	yuki JAZZ HIPHOP 超初級 14:10-15:30
yuki KIDS-3 JAZZ HIPHOP 17:10-18:30	Meg KIDS HIPHOP基礎 ~リズムトレーニング~ 17:25-18:45	キャンベル KIDS-1 JAZZ HIPHOP 17:10-18:30		n@n@ko KIDS-3 JAZZFUNK 17:10-18:30	Mayumi KIDS-1 JAZZ 17:25-18:45	NATSU KIDS-1 HIPHOP 17:10-18:30		60 min yukko JAZZ 入門 15:20-16:40	60 min 萌香 ヒールクラス 超初級 15:35-16:55		SAYA HIPHOP 入門 15:20-16:40	NATSU HIPHOP 超初級 15:35-16:55
yuki JAZZ HIPHOP 初級 18:45-20:05	沙也香 JAZZ 超初級 19:00-20:20	AIRIN GROOVE HIPHOP 超初級 18:45-20:05	60 min キャンベル コアトレーニング 19:00-20:00	HinA K-POP 入門 18:45-20:05	Mayumi JAZZ 超初級 19:00-20:20	n@n@ko JAZZ FUNK 初級 18:45-20:05	60 min BORI 身体が整う マットピラティス 19:00-20:00	かわばたみづき FREESTYLE JAZZ 超初級 16:45-18:05	60 min 宮原ひかり テーマパークダンス 超初級 17:00-18:20		リカオガキ JAZZ FUNK 初級 16:45-18:05	NATSU HIPHOP 初級 17:00-18:20
yuka JAZZ 入門 20:15-21:35	CHABO HIPHOP 超初級 20:30-21:50	60 min ami はじめての TWERK 20:15-21:35		manafy K-POP 超初級 20:15-21:35	KensukeAsada JAZZ HIPHOP 超初級 20:30-21:50	60 min PlnO HOUSE 基礎(超初級) 20:15-21:35	60 min BORI 身体が整う マットピラティス 20:15-21:15	60 min Hina JAZZ HIPHOP 超初級 18:10-19:30	60 min 宮原ひかり テーマパークダンス 初級 18:25-19:45			
								60 min Yuuki R&B HIPHOP 超初級 19:35-20:55	60 min BeBe JAZZ 超初級 19:50-21:10			