

TIMETABLE

2025 JANUARY

CLASS LEVEL



入門【0-3ヶ月】

ダンスを一度もやったことのない方向けの「初心者専門クラス」。少しでもダンス経験のある方は受講できません。一緒にレッスンを受ける人もみんなはじめての方ばかりなので安心して受講できます。まずはダンスを楽しむことから始めていきましょう。

超初級【3ヶ月-1年】

入門クラスを卒業した方は超初級クラスにステップアップしましょう。ブランクのある方もここからスタートしてみてください。超初級から選べるジャンルの幅も一気に増えて、よりダンスの楽しさが感じられます。

初級

初級になるとReiのほぼ全てのダンスジャンルを楽しむことができます。ここから振付のレベルも少しあがってくるので成長する喜びや新たな楽しさが発見できます。

ALLレベル【0ヶ月-】

ダンスの経験やレベルを問わない、身体を整えるためのクラス。踊りの上達を目指すという目的にも、日々を快適に過ごせる身体づくりに、ぜひコンディショニングを取り入れてみてください。

MONDAY				TUESDAY			WEDNESDAY				
A studio	B studio	C studio	D studio	A studio	B studio	C studio	A studio	B studio	C studio	D studio	HALL
watami フロ-ヨガ 12:00-13:00				KUMI ポールダンス入門 12:00-13:20	日下部有香 JAZZの為のBALLET(超初級) 12:00-13:20	KAICHO ピラティス 12:00-13:00			MIHOBROWN ストレッチ 12:00-13:00		
HinA K-POP 入門 13:10-14:30	manafy K-POP 超初級 13:25-14:45			KUMI ポールダンスヒール初級 13:35-14:55	日下部有香 JAZZ 初級 ~フロアワーク~ 13:25-14:45	Tora JAZZ FUNK 超初級 13:10-14:30	yukko JAZZ 入門 13:10-14:30	SATOMI K-POP 超初級 13:25-14:45	MIHOBROWN 40代からはじめるヒップホップダンス 13:20-14:40		
MIHO HIPHOP 入門 14:40-16:00	MaFeeShinji HIPHOP JAZZ 超初級 14:55-16:15	Pyon HIPHOP 超初級 14:40-16:00			YOULI JAZZ 超初級 14:50-16:10		REMOMON HIPHOP JAZZ 超初級 14:40-16:00	SATOMI K-POP 初級 14:55-16:15			
chami LITTLE アイドルダンス 16:10-17:00					MACHI LITTLE JAZZ HIPHOP 16:25-17:15		SHERI KIDS ポールダンス入門 16:20-17:20	MARUYAMA EMI LITTLE JAZZ 16:25-17:15			
Pyon KIDS-2 GIRLS HIPHOP 17:10-18:30	chami KIDS-1 アイドルダンス 17:25-18:45	Suiha KIDS-3 JAZZ FUNK 17:10-18:30		NATSU KIDS-3 HIPHOP 17:10-18:30	MACHI KIDS-2 JAZZ HIPHOP 17:25-18:45	RUYONG KIDS-1 K-POP カバーダンス 17:10-18:30	SHERI KIDS ポールダンス入門・超初級 17:30-18:30	MARUYAMA EMI KIDS-2 JAZZ 17:25-18:45	MIHOBROWN KIDS HIPHOP基礎 ~リストトレーニング~ 17:10-18:30		
YOULI JAZZ 超初級 18:45-20:05	JOE K-POP 超初級 19:00-20:20	Suiha JAZZ FUNK 初級 18:45-20:05	MIKANISHIMURA ピラティス 19:00-20:00	SAYA HIPHOP 入門 18:45-20:05	chami K-POP カバーダンス 19:00-20:20	NATSU GIRLS HIPHOP 初級 18:45-20:05	KUMI ポールダンス入門 18:45-20:05	MARUYAMA EMI JAZZ 初級 19:00-20:20	KONOMI HIPHOP 超初級 18:45-20:05	BORI マットピラティス ~軽さやすい身体へ~ 19:00-20:00	MIZUHO JAZZ FUNK 超初級 19:00-20:20
yuka JAZZ 入門 20:15-21:35	賀重/kasane JAZZ 超初級 20:30-21:50	MIKANISHIMURA PUNKING/WAACK 基礎(超初級) 20:15-21:35		chami K-POP 超初級 20:30-21:50	SATOMI K-POP 初級 20:30-21:50	SAYA HIPHOP 超初級 20:15-21:35	KUMI ポールダンス超初級 20:15-21:35	MIZUHO JAZZ FUNK 初級 20:30-21:50	BORI JAZZ 初級 20:15-21:35	KONOMI アロマYOGA 20:15-21:15	

Rei KIDS

レベルに応じて受講できる学年が異なります。

LITTLE【4歳-小学2年生】

・レベル:未経験~経験者まで(50分)
まずはダンスに慣れるところからスタートしていくので、未経験からでも安心して始められるクラスです。小学1,2年生になるとKIDS①にも参加可能です!

KIDS-1【小学1年-6年】

・レベル:未経験~1年未満(80分)
ダンス未経験OK!音楽に合わせて体を動かしていくことに慣れ、踊る楽しさを知ることができるクラスです。

KIDS-2【小学3年-中学3年】

・レベル:ダンス経験1年以上(80分)
ダンス経験者向けのクラスとなっており、ダンスの上達を意識した基礎トレーニングや振付、表現の仕方なども徐々に学ぶことができるクラスです。

KIDS-3【小学3年-中学3年】

・レベル:上級者向け(80分)
Rei KIDSの中で一番レベルの高いクラスとなっており、ステージやイベントを意識した踊り方やテクニックを学ぶクラスです。

- 新設のクラス
- 期間限定クラス
- リニューアルしたクラス
- スペシャルクラス
振替日は予約サイトをご確認ください
- 60分のクラス
- スニーカーをご持参ください
- ヒールをご持参ください
- 90分のクラス
- 別料金になります
- ストレッチで使うスポーツタオルをご持参ください

THURSDAY				FRIDAY				SATURDAY			SUNDAY	
A studio	B studio	C studio	D studio	A studio	B studio	C studio	D studio	A studio	B studio	C studio	A studio	B studio
HinA K-POP 入門 11:45-13:05		MIKANISHIMURA ピラティス 12:00-13:00		KAICHO HIPHOP JAZZ 超初級 11:45-13:05	Meg 大人女子の為のメグトレ 12:00-13:00			NEIRO LITTLE HIPHOP 10:00-10:50	manafy LITTLE アイドルダンス 10:10-11:00		キャンベル LITTLE JAZZ HIPHOP 10:00-10:50	HoNoka KIDS-1 K-POPカバーダンス 10:00-11:05
HinA K-POP 超初級 13:10-14:30	岡本夏季 JAZZ 超初級 13:25-14:45	MIKANISHIMURA SOUL (リズムトレーニング) 13:10-14:30		MIHO HIPHOP 入門 13:10-14:30	yukko JAZZ 超初級 13:25-14:45			美山彩季 K-POP 入門 11:00-12:20	JOE KIDS-1 アイドルダンス 11:10-12:30	NEIRO KIDS-1 HIPHOP 11:00-12:20	Mikua KIDS-2 GIRLS HIPHOP 11:00-12:20	キャンベル KIDS-1 JAZZ HIPHOP 11:10-12:30
	yamap JAZZ FUNK 超初級 14:55-16:15	KAJIYA LOCKIN' 基礎(超初級) 14:40-16:00		TokuMiyu JAZZ HIPHOP 初級 14:40-16:00	MIHO HIPHOP 超初級 14:55-16:15			KIRIKA JAZZ FUNK 超初級 13:55-15:15	沙也香 JAZZ 超初級 14:10-15:30		Mikua GIRLS HIPHOP 超初級 12:30-13:50	キャンベル JAZZ 超初級 12:45-14:05
yuki LITTLE JAZZ HIPHOP 16:10-17:00				Mayumi LITTLE チアダンス 16:25-17:15				yukko JAZZ 入門 15:20-16:40	萌香 ヒールクラス ダンス 超初級 15:35-16:55		Mikua K-POP 入門 13:55-15:15	yuki JAZZ HIPHOP 超初級 14:10-15:30
yuki KIDS-3 JAZZ HIPHOP 17:10-18:30	MEI KIDS-1 JAZZFUNK 17:10-18:30	キャンベル KIDS-1 JAZZ HIPHOP 17:10-18:30		n@n@ko KIDS-3 JAZZFUNK 17:10-18:30	Mayumi KIDS-1 JAZZ 17:25-18:45	NATSU KIDS-1 HIPHOP 17:10-18:30		yukko JAZZ 入門 15:20-16:40	萌香 ヒールクラス ダンス 超初級 15:35-16:55		SAYA HIPHOP 入門 15:20-16:40	NATSU HIPHOP 超初級 15:35-16:55
yuki JAZZ HIPHOP 初級 18:45-20:05	沙也香 JAZZ 超初級 19:00-20:20	AIRIN GROOVE HIPHOP 超初級 18:45-20:05	キャンベル コアトレーニング 19:00-20:00	HinA K-POP 入門 18:45-20:05	Mayumi JAZZ 超初級 19:00-20:20	n@n@ko JAZZ FUNK 初級 18:45-20:05	BORI 身体が整う マットピラティス 19:25-20:25	かわばたみづき FREESTYLE JAZZ 超初級 16:45-18:05	宮原ひかり テーマパークダンス 超初級 17:00-18:20		リカオガキ JAZZ FUNK 初級 16:45-18:05	NATSU HIPHOP 初級 17:00-18:20
yuka JAZZ 入門 20:15-21:35	CHABO HIPHOP 超初級 20:30-21:50	KENTA JAZZFUNK 初級 20:15-21:35		manafy K-POP 超初級 20:15-21:35	KensukeAsada JAZZ HIPHOP 超初級 20:30-21:50	PinO HOUSE 基礎(超初級) 20:15-21:35	BORI 身体が整う マットピラティス 20:30-21:30	萌香 ヒールクラス 基礎(超初級) 18:10-19:30	宮原ひかり テーマパークダンス 初級 18:25-19:45		Yuuki R&B HIPHOP 超初級 19:35-20:55	BeBe JAZZ 超初級 19:50-21:10